โครงการจัดการเรียนรู้

รายวิชา พ32101 สุขศึกษา กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ภาคเรียนที่ 1 / 2569 เวลา 20 ชั่วโมง จำรวนหน่วย 0.5 หน่วยกิต
อัตราส่วนคะแนน ระหว่างภาค 70 ปลายภาค 30 รวม 100 คะแนน

หน่วยที่	ชื่อหน่วยการเรียนรู้	ตัวชี้วัด	สาระการเรียนรู้	เวลา / ชั่วโมง
1	ระบบหายใจและระบบไหลเวียนเลือด	ตัวชี้วัดปลายทาง พ 1.1 ม.4-6/1 อธิบายกระบวนการสร้าเสริม และดำรงประสิทธิภาพการทำงานของระบบอวัยวะต่าง ๆ	ระบบหายใจและระบบไหลเวียนเลือด - การทำงานของระบบอวัยวะต่าง ๆ ของร่างกาย - ระบบหายใจ (Respiratory System) - ระบบไหลเวียนเลือด (Circulatory System)	3
2	ระบบย่อยอาหารและระบบขับถ่ายปัสสาวะ	ตัวชี้วัดปลายทาง พ 1.1 ม.4-6/1 อธิบายกระบวนการสร้างเสริม และดำรงประสิทธิภาพการทำงานของระบบอวัยวะต่าง ๆ	ระบบย่อยอาหารและระบบขับถ่ายปัสสาวะ - ระบบย่อยอาหาร (Digestive System) - ระบบขับถ่ายปัสสาวะ (Urinary System)	3
3	วางแผนดีชีวิตมีสุข	ตัวชี้วัดระหว่างทาง	วางแผนดีชีวิตมีสุข - การวางแผนดูแลสุขภาพของบุคคลในครอบครัว	4

		พ 1.1 ม.4-6/2 วางแผนดูแลสุขภาพตามภาวะการเจริญเติบโต และ พัฒนาการของตนเองและบุคคล ในครอบครัว ตัวชี้วัดปลายทาง พ 4.1 ม.4-6/5 วางแผนและปฏิบัติตามแผนการพัฒนาสุขภาพของตนเอง และครอบครัว	- ทารกในครรภ์ - วัยเด็ก - วัยรุ่น - วัยผู้ใหญ่ - วัยสูงอายุ	
4	ค่านิยมเรื่องเพศในสังคมไทยและพหุวัฒนธรรม	ตัวชี้วัดระหว่างทาง พ 2.1 ม.4-6/2 วิเคราะห์ค่านิยมในเรื่องเพศ ตามวัฒนธรรมไทยและวัฒนธรรมอื่น ๆ	ค่านิยมเรื่องเพศในสังคมไทยและพหุวัฒนธรรม - ค่านิยมในเรื่องเพศ - ค่านิยมในเรื่องเพศที่เหมาะสมกับสังคมไทย - ค่านิยมในเรื่องเพศกับสังคมพหุวัฒนธรรม	3
5	รู้จักสิทธิผู้บริโภค	ตัวชี้วัดปลายทาง พ 4.1 ม.4-6/3 ปฏิบัติตนตามสิทธิผู้บริโภค	รู้จักสิทธิผู้บริโภค - สิทธิผู้บริโภค - แนวทางการปฏิบัติตนตามสิทธิของผู้บริโภค - ข้อควรปฏิบัติสำหรับผู้บริโภคในการซื้อสินค้าหรือบริการ - การเตรียมตัวเพื่อร้องทุกข์สำหรับผู้บริโภค	3
6	รู้ทันสื่อโฆษณา	ตัวชี้วัดระหว่างทาง	รู้ทันสื่อโฆษณา	4

		พ 4.1 ม.4-6/2 วิเคราะห์อิทธิพลของสื่อโฆษณาเกี่ยวกับสุขภาพเพื่อการ เลือกบริโภค	- ความหมายและความสำคัญของสื่อโฆษณาเกี่ยวกับสุขภาพ - อิทธิพลของสื่อโฆษณาเกี่ยวกับสุขภาพ - ลักษณะของสื่อโฆษณาที่อวดอ่างเกินจริง - ผลกระทบของการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่เกินจริง - การรู้เท่าทันสื่อโฆษณา	
				20