โครงการจัดการเรียนรู้

รายวิชา พ22101 สุขศึกษา กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ภาคเรียนที่ 1/2569 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

อัตราส่วนคะแนน ระหว่างภาค 70 ปลายภาค 30 รวม 100 คะแนน

หน่วยที่	ชื่อหน่วยการเรียนรู้	ตัวชี้วัด	สาระสำคัญ	เวลา / ชั่วโมง
1	วัยรุ่น วัยวุ่น	ตัวชี้วัดระหว่างทาง พ 1.1 ม.2/1 อธิบายการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ สังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น	วัยรุ่น วัยวุ่น - วัยรุ่น - การเปลี่ยนแปลงของวัยรุ่น	2
2	การเจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น	ตัวชี้วัดปลายทาง พ 1.1 ม.2/2 ระบุปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการเจริญเติบโตและ พัฒนาการด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ในวัยรุ่น	การเจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่นและพัฒนาการในวัยรุ่น - ปัจจัยที่มีผลต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น	3
3	เจตคติในเรื่องเพศ	ตัวชี้วัดระหว่างทาง พ 2.1 ม.2/1 วิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ	เจตคติในเรื่องเพศ - เจตคติในเรื่องเพศ - ความเชื่อและความเข้าใจผิดเกี่ยวกับเรื่องเพศ - ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ	2
4	ความเท่าเทียมระหว่างเพศ	ตัวชี้วัดระหว่างทาง พ 2.1 ม.2/4 อธิบายความสำคัญของความเสมอภาคทางเพศ และวางตัวได้อย่างเหมาะสม	ความเท่าเทียม ระหว่างเพศ - เพศ บทบาทความสัมพันธ์ความเท่าเทียมระหว่างเพศและความหลากหลายทางเพศ - ปัจจัยที่ส่งผลให้เกิดความไม่เท่าเทียมระหว่างเพศ - การวางตัวต่อผู้อื่น	3

5	เพศสัมพันธ์ในวัยเรียน	ตัวชี้วัดระหว่างทาง พ 2.1 ม.2/2 วิเคราะห์ปัญหาและผลกระทบที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน ตัวชี้วัดปลายทาง พ 2.1 ม.2/3 อธิบายวิธีป้องกันตนเองและหลีกเลี่ยงจาก โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เอดส์ และการตั้งครรภ โดยไม่พึงประสงค์	เพศสัมพันธ์ ในวัยเรียน - ปัญหาและผลกระทบของการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน - สถานการณ์เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน - โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ - การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น - การหลีกเลี่ยงพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคติด ต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรภ์ไม่พร้อม - การป้องกันตนเองจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ไม่พร้อม	4
6	การบริการทางสุขภาพ	ตัวชี้วัดปลายทาง พ 4.1 ม.2/1 เลือกใช้บริการทางสุขภาพอย่างมีเหตุผล	การบริการทางสุขภาพ - ความหมายของการบริการทางสุขภาพ - สิทธิด้านสุขภาพของวัยรุ่น - ระบบบริการสุขภาพ - หน่วยงานสาธารณสุขที่เกี่ยวข้องกับระบบบริการสุขภาพ - หลักการเลือกใช้บริการทางสุขภาพ - วิธีการใช้สิทธิหลักประกันสุขภาพเมื่อเจ็บป่วย	3
7	สุขภาพกับการใช้เทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน	ตัวชี้วัดระหว่างทาง พ 4.1 ม.2/2 วิเคราะห์ผลของการใช้เทคโนโลยีที่มีต่อสุขภาพ พ 4.1 ม.2/3 วิเคราะห์ความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์ที่มีผลต่อสุขภาพ	สุขภาพกับการใช้เทคโนโลยีในชีวิต ประจำวัน - ผลของการใช้เทคโนโลยีที่มีต่อสุขภาพ - ความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์ที่มีผลต่อสุขภาพในปัจจุบัน	3
				20